

Lp.	Zagrożenie	Aktualna ocena ryzyka			Stosowane środki profilaktyczne
		Ciężkość następstw (C)	Prawdopodobieństwo (P)	Ryzyko (R)	
1	2	3	4	5	6
1.	Powierzchnie, na których jest możliwy upadek	S	M	M Dopuszczalne	Zachowanie szczególnej ostrożności, stosowanie odpowiedniego obuwia, zapewnienie czystości podłóg – bez plam wody, płynów, tłuszczu itp.
2.	Różnica poziomów	S	M	M Dopuszczalne	Stosowanie sprawnej drabiny rozstawnej podczas czynności związanych z sięganiem do górnych półek szaf i myciem okien, niestosowanie prowizorycznych zwyżek
3.	Obciążenie fizyczne – statyczne	S	S	S Dopuszczalne	Przestrzeganie wymaganych przerw w pracy; gdy jest to możliwe, zajmowanie pozycji siedzącej; odpowiednia regulacja siedzisk, przestrzeganie badań profilaktycznych i zaleceń lekarza
4.	Obciążenie fizyczne – dynamiczne	S	M	M Dopuszczalne	Przestrzeganie norm dotyczących transportu indywidualnego, przestrzeganie zasad ergonomii podczas podnoszenia, przekładania i przenoszenia towarów
5.	Czynniki biologiczne: wirusy HBV, HCV, HIV; wirus grypy; bakterie – prątki Kocha; grzyby i inne	S	S	S Dopuszczalne	Przestrzeganie procedur przyjętych m.in. w instrukcji stanowiskowej – w tym dotyczących dezynfekcji i sterylizacji narzędzi; przestrzeganie badań profilaktycznych i zaleceń lekarza dotyczących zagrożeń biologicznych, stosowanie szczepień ochronnych, stosowanie środków ochrony indywidualnej – w tym rękawiczek ochronnych; zachowanie szczególnej ostrożności; w razie konieczności – odmowa wykonania usługi
6.	Czynniki biologiczne: insekty (wszy, pchły)	S	M	M Dopuszczalne	Przestrzeganie procedur przyjętych m.in. w instrukcji stanowiskowej, zachowanie szczególnej ostrożności, w razie konieczności – odmowa wykonania usługi
7.	Prąd elektryczny (kontakt z prądem elektrycznym)	D	M	S Dopuszczalne	Okresowe sprawdzanie skuteczności ochrony przeciwporażeniowej, okresowa i bieżąca kontrola stanu instalacji elektrycznej, przestrzeganie procedur przyjętych przy obsłudze urządzeń znajdujących się pod napięciem elektrycznym
8.	Czynniki chemiczne	S	M	M Dopuszczalne	Przestrzeganie procedur związanych ze stosowaniem i przechowywaniem środków chemicznych, w tym wskazań karty

	– szkodliwe i drażniące				charakterystyki substancji niebezpiecznej; stosowanie rękawiczek ochronnych
9.	Pożar	D	M	S Dopuszczalne	Przestrzeganie instrukcji ppoż., przestrzeganie procedur dotyczących palenia tytoniu, zapewnienie kontroli instalacji elektrycznej i osprzętu, zapewnienie prawidłowo dobranego i sprawnego sprzętu ppoż.
10.	Nieodpowiednie oświetlenie w pomieszczeniach	M	M	M Dopuszczalne	Dbanie o właściwy dobór punktów świetlnych w oświetleniu ogólnym i miejscowym
11.	Ostrza, kontakt z ostrymi przedmiotami	S	S	S Dopuszczalne	Zachowanie szczególnej ostrożności, prawidłowe wyposażenie apteczki pierwszej pomocy, właściwie prowadzone szkolenia – także te dotyczące pierwszej pomocy przedmedycznej
12.	Niebezpieczne osoby (agresywni klienci)	S	M	M Dopuszczalne	Prawidłowo prowadzone szkolenia stanowiskowe, w tym z zakresu elementów psychologii pracy, przestrzeganie zasad kultury osobistej w kontaktach z klientami; w razie konieczności – odmowa wykonania usługi
13.	Wysoka temperatura, gorące powierzchnie	S	M	M Dopuszczalne	Przestrzeganie zaleceń instrukcji stanowiskowej i instrukcji producenta, bieżące kontrolowanie sprzętu, zachowanie szczególnej ostrożności; gdy zdarzy się oparzenie termiczne – stosowanie się do zalecanych procedur
14.	Obciążenie emocjonalne (stres)	S	M	M Dopuszczalne	Dostosowanie wymagań do możliwości psychofizycznych pracowników, łagodzenie konfliktów międzyludzkich przez kierownictwo zakładu, wykazywanie umiejętności asertywnych przez pracownika

Tab. 4. Karta oceny ryzyka na stanowisku fryzjera